



## II COUNSELLING PSICOLOGICO nel CENTRO PMA

La nostra esperienza ci ha portati a comprendere quale sia la realtà di coloro che si rivolgono ad un Centro di Procreazione Medicalmente Assistita.

La fase diagnostica mette il singolo e la coppia di fronte ad una forte pressione psicologica. Il progetto procreativo assume i connotati dell'incertezza e dell'insuccesso con conseguenze sulla relazione tra i due partner e l'esterno.

La coppia si trova catapultata in una nuova dimensione, la PMA, che va a condizionare la vita quotidiana e l'intimità sessuale. La sensazione è quella di essere privati della propria libertà in funzione solamente della ricerca di una gravidanza con scelte etiche da valutare.

Essendo evidente l'impatto che tali aspetti possono avere sul benessere psico-fisico del singolo e della coppia, abbiamo deciso di offrire ai nostri Pazienti la possibilità di un counselling che risponda all'esigenza, per l'equipe e per la coppia stessa, di aver ben chiaro il percorso che stanno per intraprendere e di poter affrontare Pinjipatto dei medesimi sulla loro vita.

Quindi la coppia in tre momenti del suo percorso nel nostro Centro incontrerà la PSICOLOGA ma la sua consulenza sarà garantita in ogni fase del trattamento ed anche dopo la sua conclusione.

### PRIMA VISITA

Contestualmente alla prima visita al Centro la coppia incontra la psicologa per una duplice finalità:

- Ottenere indicazioni circa il funzionamento del Servizio di Consulenza Psicologica (riferimenti telefonici, orari e modalità).
- Ottenere uno spazio in cui poter condividere con il Centro, attraverso la figura della psicoioga, informazioni sulla loro storia clinica, sociale e le proprie aspettative rispetto alla PMA nel loro progetto genitoriale.

### INIZIO TRATTAMENTO

La coppia sarà invitata, prima dell'inizio dei trattamenti, a concordare con la Psicologa, un incontro volto a considerare:

- l'impatto degli eventi medici e fisici che essa dovrà affrontare trattandone gli aspetti etici sia a livello personale che di coppia;
- la valutazione serena dei possibili esiti ai trattamenti dando spazio all'esplicitazione dei vissuti emotivi e psichici che risultano emergere. Ciò rispecchia l'obiettivo primario del Servizio di Consulenza Psicologica, la quale si rivolge a tutti gli aspetti psicosociali che possono alterare il funzionamento e/o la percezione che il singolo o la coppia, ha di se stessa, in conseguenza del mondo PMA.

### FINE TRATTAMENTO

Nuovamente con la coppia verrà concordato un incontro alla fine dei trattamenti volto a:

- "Ripensare" insieme il percorso svolto ed il suo impatto nel momento attuale e rispetto al progetto genitoriale. Tale obiettivo risulta essenziale soprattutto alla coppia e/o al singolo per l'esplicitazione di quei vissuti psichici che hanno caratterizzato tutto il percorso e che attualmente possono continuare ad alterare la vita di coppia ed il benessere psico-fisico.
- Creare uno spazio di condivisione con il Centro, attraverso la figura della psicologa, rispetto alle possibili soluzioni di proseguimento/cessazione dei trattamenti nel caso di esito negativo. In caso di ottenimento della gravidanza si procederà ad illustrare la possibilità di incontrare la psicologa durante la gravidanza e dopo il parto per la prosecuzione del counselling.

Via Nicolò Giustiniani n. 3 - 35128 Padova - Centralino Portineria 049 821.3410 - 821.3411  
<http://www.ginecologia.unipd.it> ; [dip.ginecologia@unipd.it](mailto:dip.ginecologia@unipd.it); Fax 049-821.3409

Prenotazione consulenze ambulatoriali (CUP)	lunedì-venerdì ore 7.30-17.00	840.000.664
Equipe medica	lunedì-venerdì ore 11.00 - 12.00	049-821.3413
Laboratorio: prenotazione spermogrammi	lunedì-giovedì ore 8.30-9.00	049-821.3408
Annuncio inizio mestruazioni	lunedì-venerdì ore 9.00-9.30	049-821.3413
Prenotazione consegna del piano terapeutico	lunedì-venerdì ore 10.00-12.00	049-821.3413
Risultati e prosecuzione trattamenti	lunedì-venerdì ore 14.00-14.30	049-821.3413
Psicologa PMA		049-821.3410