

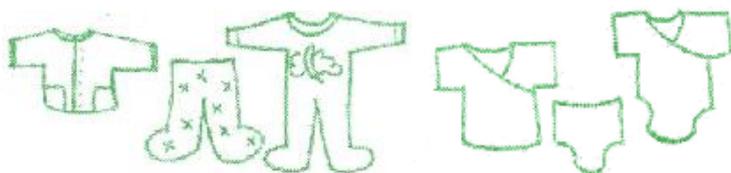
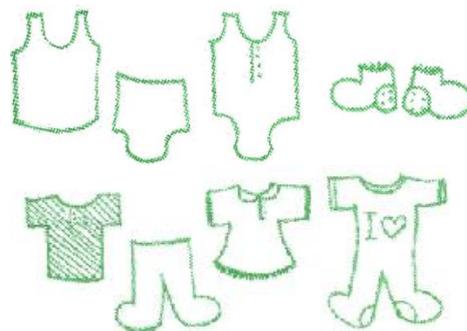
IL CORREDINO DEL NEONATO

Le Indicazioni sotto riportate sono solo orientative assolutamente non vincolanti: ogni mamma può portare quello che ha a disposizione.

Come vestire il vostro bambino al nido
Il neonato normalmente ha bisogno di un cambio completo per ogni giorno che trascorre al Nido.

Corredino Estivo (in cotone) :

Una maglietta (canottiera) + una mutandina o body intimi a mezza manica, calzine corte, maglietta e braghette o vestitino o tutina



Corredino Autunno / Primavera

(in cotone) :

Maglietta di cotone (a maniche corte) e mutandina o body

Maglietta, Golfino o Felpina (di cotone a maniche lunghe) e Ghettoni (di cotone leggero) o Tutine (di cotone leggero)

Corredino Invernale :

Maglietta a maniche corte (lana fuori e cotone sulla pelle) e

Mutandina o Body,

Ghettoni di spugna, ciniglia o Felpina

Maglietta, Felpina o Golfino di Lana o Tutina

N.B. --Il Camicino è facoltativo (1° cambio), deve essere senza maniche e meglio se bianco.

--Se la Maglietta è esterna e dotata di colletti ampi, provvedere a fissarli perché non ricoprano il viso



NUMERO di CAMBI (posti in buste separate e numerate)

-Il neonato necessita di 1 cambio completo al giorno

-L'uso di calzine o babbuccine è consigliato solo nel caso in cui la tutina non abbia i piedini.

Qualora si preveda la nascita di un neonato di basso peso

È consigliabile preparare qualche cambio in più rispetto a quanto sopra indicato;

Tutti gli indumenti è preferibile che siano di lana in qualsiasi stagione;

Aggiungere anche una cuffietta di lana

Per la cura del Bambino in stanza occorre:

Detergente delicato liquido;

Cotone idrofilo da usare come spugna per l'igiene intima del bambino

Asciugamano dedicato al bambino; Alcuni bavaglino

ATTENZIONE: si raccomanda di fornire indumenti privi di strass e perline che staccandosi possono venire inalati e/o deglutiti dai neonati.

SALE PARTO - PUERPERIO - NIDO

LA VALIGIA DELLA MAMMA

Documenti utili:

Scheda della gravidanza (se disponibile)
Esami del sangue e delle urine effettuati durante la gravidanza
Gruppo sanguigno eseguito presso i Punti Prelievi dell'Azienda ospedaliera o dell'ULSS 16
Ecografie, Eventuale ECG, se fatto durante la gravidanza
Altri esami recenti ritenuti importanti o prescrizioni di terapie mediche da effettuarsi al parto, post-partum, puerperio
Esami sierologici pre-parto: TPHA, HBsAg, HCV, HIV e PT, PTT
Tampone vaginale e rettale recente
Referto di visita anestesiológica (taglio cesareo programmato, gravidanze a rischio) o modulo di consenso all'anestesia (gravidanza fisiologica)
Eventuale consenso alla donazione del sangue funicolare
Farmaci particolari per uso personale non disponibili in ospedale
Documento di identità (originale e non scaduto, recante l'indirizzo corretto) e fotocopia dello stesso
Tessera sanitaria (cartacea ed elettronica) e fotocopia

Vestituario e accessori suggeriti per il parto:

Camicia da notte corta, preferibilmente di cotone, a manica corta, altrimenti a manica lunga, con un'apertura tale da consentire la rapida esposizione del braccio (evitare quindi, di utilizzare camicie con elastici stretti ai polsi) un po' aperta davanti per poter attaccare al seno il neonato fin da subito, se possibile Calzini di cotone
Bottiglia d'acqua naturale, bicchieri monouso
Lettore musicale, libri, riviste, **Evitare lo smalto sulle unghie**

E' SEVERAMENTE VIETATO:

- l'uso del **CELLULARE** in sala parto
- **SCATTARE FOTO** in sala parto
- **indossare abiti non rispettosi dell'igiene della Sala Parto - Puerperio**
- **sedersi sui letti delle ricoverate e parlare ad alta voce**

Vestituario per la degenza in puerperio:

E' preferibile predisporre 2 bagagli (trolley o borsoni) di dimensioni contenute così da tenere distinti il necessario per la mamma e quello del neonato (l'armadietto personale è piccolo)
Camicia da notte, pigiami o tute senza polsini stretti, un po' aperte davanti per allattare, meglio se di cotone, Vestaglia
Ciabatte comode con tacco basso(meglio non di stoffa), eventuali ciabatte per doccia (non servono accappatoio e phon)
Mutande a rete (no cotone, carta o tessuto- non-tessuto)
Eventuale reggiseno da allattamento di una taglia superiore
Asciugamano da viso (dopo l'igiene intima ci si asciuga con gli assorbenti forniti dal reparto)
Necessario per l'igiene personale, fazzoletti
Bottiglia d'acqua (crackers, biscotti....per spezzare le pause tra un pasto e l'altro)
NO: Monete, banconote, carte di credito, oggetti di valore