



## 1. Introduzione

Nel quadro delle iniziative per il Festival dello Sviluppo Sostenibile 2025, il Coordinamento dei Referenti per la Sostenibilità dei Dipartimenti di Area Medica dell'Università di Padova ha promosso un evento volto a sensibilizzare studenti, professionisti e cittadinanza sul legame tra salute e sostenibilità.

Attraverso due tavole rotonde tematiche, è stato evidenziato come le sfide sanitarie odierne - malattie croniche, disuguaglianze, invecchiamento precoce, esposizioni ambientali - richiedano risposte integrate, multidisciplinari e orientate alla prevenzione.

## 2. Visione condivisa

La salute sostenibile è un concetto che abbraccia:

- la **cura della persona**, nei suoi aspetti fisici, psicologici e sociali;
- la **protezione dell'ambiente**, da cui il benessere umano dipende;
- la **giustizia sociale**, come fondamento per garantire equità nell'accesso e nei percorsi di cura;
- la **ricerca scientifica**, come strumento per costruire soluzioni efficaci e innovative;
- la **responsabilità intergenerazionale**, per garantire salute oggi e domani.

## 3. Messaggi chiave (Slogan)

Gli slogan proposti dai relatori hanno espresso con chiarezza il valore comunicativo e pedagogico dell'incontro. Ecco i messaggi che sintetizzano i contenuti principali:

- *"Infiammazione cronica: il fuoco lento che brucia salute e risorse"*
- *"Ogni respiro conta: liberi dal fumo, forti per il futuro"*
- *"Quanto pesa il sovrappeso"*
- *"Sobrietà"*
- *"Meno alcol per me, più salute per tutti"*
- *"Equità non uguaglianza per promuovere la sostenibilità delle cure"*
- *"Operazione salute mentale = + resilienza - stress"*
- *"Lo sport fa bene, facciamolo in sicurezza"*
- *"Stenosi aortica: riconoscere presto per curare meglio"*



## Salute Sostenibile: dalle radici della vulnerabilità alla forza della prevenzione Festival dello Sviluppo Sostenibile - Università di Padova, 19 maggio 2025

- *"Exercise is Medicine"*
- *"Menopausa: nutriamo il benessere, sosteniamo il pianeta!"*
- *"Il tuo fegato lavora per te: non metterlo KO"*
- *"Dormi bene per vivere meglio"*
- *"Costruire la salute dei bambini per garantire un futuro sostenibile agli adulti"*
- *"Dallo spazio alla salute: lezioni di longevità e sostenibilità per vivere meglio sulla Terra"*

#### 4. Conclusioni e prospettive

L'evento ha dimostrato che **salute e sostenibilità non sono ambiti separati**, ma facce della stessa realtà. Solo agendo su entrambe le dimensioni potremo garantire un futuro equo, sano e vitale per le generazioni presenti e future. L'approccio preventivo, integrato e interdisciplinare è emerso come imprescindibile per affrontare le grandi sfide sanitarie contemporanee.

#### 5. Proposte future

- Rafforzare i **percorsi formativi** su salute e sostenibilità per studenti, specializzandi e cittadini.
- Promuovere la **ricerca traslazionale e interdisciplinare** per trasformare le evidenze in politiche.
- Coinvolgere **comunità e territori** in progetti locali di promozione della salute.
- Adottare e rilanciare il **Manifesto per la Salute Sostenibile**, come patto intergenerazionale.

#### Referenti per la Sostenibilità | Area Medica - Università di Padova

Barbara Buldini (SDB); Paola Galozzi (DIMED); Beatrice Mercorelli (DMM)  
Susanna Mandruzzato (DISCOG); Luca Sbricoli (DNS)

**Coordinamento:** Sofia Pavanello (DSCTV)



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA



Comune  
di Padova



DNS  
Dipartimento  
NeuroScienze



DISCOG



UAT  
Azienda Ospedaliera  
Università Padova



I.O.V.  
IRCCS

Rotary  
Distretto 2060  
Friuli Venezia Giulia, Veneto  
Trentino - Alto Adige/Südtirol